

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	1 мл.гр группа	2 мл.гр группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30	7.50-8.35	8.00-8.40	8.10-8.45	8.20-8.50
Игры, самостоятельна деятельность	8.30-9.00	8.35-8.45	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательна деятельность	9.00-9.30	8.45-10.05	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-11.30
Игры, подготовка к прогулке	9.30-9.50	10.05-10.10	10.10-10.30	10.35-10.50	11.30-11.40
Прогулка	9.50-11.10	10.10-11.40	10.30-11.55	11.00-12.00	11.40-12.15
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.40	11.40-11.55	11.55-12.05	12.00-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.55-12.20	12.05-12.25	12.15-12.35	12.30-12.50
Подготовка ко сну, спокойные игры	11.50-12.00	12.20-12.50	12.25-13.00	12.35-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игра, самостоятельная деятельность детейНОД	15.30-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.20
Подготовка, Уплотненный ужин	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Чтение художественной литературы, игры	16.20-16.50	16.25-16.40	16.30-16.50	16.35-16.50	16.40-16.55
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00
Прогулка (при неблагоприятных погодных условиях прогулка сокращается или не проводится)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Игра, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Режимные моменты	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием, осмотр, игры	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 -8.15	8.00-8.20	8.10-8.25	8.10-8.30	8.30-8.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Развивающие игры. Развлечения.	8.40-11.20	8.30-11.40	8.40-11.55	8.45-12.00	8.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.20	11.40-11.55	11.55-12.05	12.00-12.15	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.45	11.55-12.10	12.05-12.20	12.15-12.45	12.35-12.50
Подготовка ко сну, спокойные игры	11.50-12.00	12.40-12.50	12.45-13.00	12.45-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игра, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.20	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.30
Подготовка, уплотненный полдник	15.55-16.05	16.00-16.05	16.05-16.10	16.10-16.20	16.30-16.40
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.25-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50	16.50-16.55
Прогулка	16.50-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00

