

**ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА КУРГАНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КУРГАНА «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО
ВИДА № 37 «КОЛОКОЛЬЧИК»**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №37»
(протокол от 25.02.2021 № 3)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад №37»
_____ Н.В.Шестакова
26. 02. 2021 г.

**Режим занятий воспитанников
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Кургана
«Детский сад общеразвивающего вида №37 «Колокольчик»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №37»(далее- детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с утвержденным расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Учебный год

2.1. Учебный год начинается в детском саду 1 сентября и в соответствии с учебным планом образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года - 45 недель.

2.3. Календарный учебный график

Вид деятельности	Период учебного года	Примечание
Адаптационный период	1 сентября по 30 сентября	4 недели
Образовательная деятельность	1 сентября по 31 мая	38 недель

с детьми		
Мониторинг (все группы)	12 ноября по 23 ноября 16 апреля по 30 апреля	Две недели
Новогодние каникулы	1-11 января	
Летний оздоровительный период	1 июня – 15 июля 18 июля -31 августа (по графику)	7 недель
Праздничные выходные дни	4 ноября 1 января по 8 января 23 февраля 8 марта 1-2 мая 9 мая 12 июня	Каждый год меняются в зависимости от календаря

3. Режим работы детского сада и групп

3.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. До 19 ч 00 мин.

4. Режим занятий

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

4.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

4.5. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

5.2. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (для всех возрастных групп) и во вторую половину дня не более двух раз в неделю (для старшего возраста).

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Особенности организации занятий с применением электронных средств обучения

6.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах с 5 до 7 лет.

6.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях по гигиеническим нормативам.

6.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

6.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

7. Режим физического воспитания

7.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.2. Занятия по физической культуре проводятся в каждой возрастной группе: 2 занятия в зале, 1 занятие на свежем воздухе (за исключением первой младшей группы (возраст от 2 до 3 лет – 2 занятия в зале). В теплый период года занятия проводятся на свежем воздухе.

7.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры на открытом воздухе проводятся, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

8. Режим дополнительной образовательной деятельности

8.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим.

8.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием.