

**20 - ти дневное меню № 20-ДС/3590-20/90, №20-ДС/3590-20/89 от 14 января 2021 г**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>ЗАВТРАК</b>																			
Каша манная жидкая с вареньем	Омлет натуральный	Запеканка из творога	Суп молочный с крупой	Каша 5 злаков жидкая	Омлет натуральный	Каша "Дружба"	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша манная жидкая	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	Каша кукурузная жидкая	Каша пшеничная жидкая	Каша гречневая вязкая	Запеканка из творога	Каша пшеничная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный	Каша кукурузная жидкая	Каша молочная ассорти (пшенично-	Суп молочный с крупой
	Яичная кашка натуральная		Яйца вареные		Яичная кашка натуральная											Яичная кашка натуральная			
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>																			
Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Отвар шиповника	Фруктовый ассортимент	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Отвар шиповника	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Фруктовый ассортимент	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте	Фруктовый ассортимент	Сок в ассортименте	Сок в ассортименте
<b>ОБЕД</b>																			
Свекла отварная с растительным маслом	Салат из моркови и яблок	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	Салат из свеклы с сыром	Салат картофельный с огурцами	Салат из моркови с кукурузой	Овощное детское пюре промышленного производства в ассортименте	Салат из свежих помидоров	Салат из капусты белокачанной с морковью	Кукуруза консервированная (последней термической обработки)	Салат из свеклы с огурцами	Салат из отварных овощей с маслом растительным	Салат из свежих помидоров	Пюре из цветной капусты или капусты брокколи	Салат из капусты белокачанной	Винегрет овощной	Салат из огурцов с маслом	Салат из свежих помидоров	Салат Витаминный	Салат картофельный с огурцами

							Салат из соленых огурцов с луком					Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат из огурцов с маслом	Салат из квашеной капусты с луком		Салат из соленых огурцов с луком	Салат из моркови и яблок		
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	Суп пюре из крупы перловой с курицей	Суп из овощей со сметаной	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами с мясом со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	Уха с крупой	Суп картофельный с клецками с курицей	Суп картофельный с крупой с мясом	Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	Суп картофельный с мелкошинкованными овощами со сметаной	Суп-пюре из капусты с мясом	Суп картофельный с фасолью с курицей	Суп-пюре из разных овощей	Суп-пюре из птицы	Уха рыбная
Котлеты, биточки из говядины	Жаркое по-домашнему	Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным с томатом	Печень говяжья по-строгановски	Шницель рыбный натуральный	Говядина, тушенная с капустой	Тефтели, запеченные в молочном соусе	Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	Суфле из печени	Биточки рубленые из птицы припущенные	Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	Рыба припущенная, в сметане	Котлеты по-хлыновски	Зразы рыбные рубленые, запеченные	Гуляш	Котлета рыбная натуральная запеченная	Мясной сырок	Шницель рыбный натуральный	Биточки рубленые из птицы припущенные
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным		Макаронные изделия отварные	Рис припущенный	Пюре картофельное		Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Каша гречневая вязкая отварная	Капуста тушеная	Пюре картофельное		Овощи припущенные	Овощи, запеченные с яйцом	Пюре картофельное	Каша гречневая вязкая отварная	Картофель отварной с маслом	Каша пшеничная рассыпчатая	Пюре картофельное	Капуста тушеная
Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок в ассортименте	Компот из кураги	Компот из свежих яблок	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из кураги	Кисель из свежих ягод	Сок в ассортименте	Компот из свежих ягод	Компот из кураги	Сок в ассортименте	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Кисель из свежих ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из изюма

**Уплотненный ПОЛДНИК**

	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	Шанежка с картофелем	Пирог "Вечерний"	Шанежка наливная		Булочка "Пермская"	Кондитерское изделие промышленного производства	Салат из моркови		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	Яйца вареные	Блинчик и с джемом или повидлом	Йогурт молочный для детского питания в ассортименте		Булочка домашняя	Булочка с изюмом	Булочка "К чаю"	Булочка "Российская"	
Салат картофельный с кукурузой и морковью	Винегрет овощной	Шницель из говядины	Овощи тушеные с мясом отварным	Суфле из птицы	Салат овощной	Котлетка рыбная натуральная запеченная	Плов из говядины	Котлеты по-хлыновские	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным	Запеканка овощная	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	Запеканка из печени с рисом	Плов вегетарианский с сухофруктами	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и маслом растительным	Вареники ленивые	Каша из овсяных хлопьев в "Геркулес" жидкая	Макаронные, запеченные с яйцом	Пюре из говядины	Печень говяжья по-строгановски
Пудинг из говядины	Суфле рыбное	Овощи, припущенные в сметане		Макаронные отварные с овощами	"Ежик и" из мяса с рисом	Картофель тушеный	Пюре из гороха с маслом	Зразы рубленые из говядины, паровые		Пюре картофельное	Котлеты, биточки из говядины	Капуста, запеченная в молочном соусе с сыром						Пюре картофельное	
Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Сок в ассортименте	Какао с молоком	Молоко питьевое кипяченое	Чай с сахаром	Молоко питьевое кипяченое	Чай с сахаром	Кисло-молочный напиток для детского питания в ассортименте	Чай с сахаром	Молоко питьевое кипяченое	Какао с молоком	Молоко питьевое кипяченое	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
	Фрукт в ассортименте	Йогурт молочный для детского питания в ассортименте	Фрукт в ассортименте		Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	Фрукт в ассортименте		Фрукт в ассортименте	Йогурт молочный для детского питания в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте	Фрукт в ассортименте				